



Le guide pratique pour réussir ses vacances en voiture

Planifiez intelligemment votre itinéraire, roulez en toute sécurité et voyagez l'esprit tranquille en France

Sommaire

Découvrez une nouvelle étape sur votre route vers le Sud.	<u>4</u>
Les avantages de faire une étape dans les Alpes du Sud .	<u>9</u>
Partez sans stress en voiture électrique dans le Sud et en montagne!	<u>10</u>
Préparation et conseils pour la route.	<u>12</u>
Les règles de circulation à connaître et les conditions de conduite.	<u>15</u>
Prendre la route en toute sécurité.	<u>19</u>
Pannes et assistance dépannage: que faire en cas de panne?	<u>22</u>
Comment Touring vous vient en aide en France.	<u>27</u>
Touring est toujours à vos côtés.	<u>28</u>

Le soleil sur votre visage, une valise pleine d'aventures et la liberté de vous arrêter au gré de vos envies... Les vacances en voiture sont un mélange parfait entre détente et découvertes.

Que vous rêviez de routes de montagne sinueuses, de plages ensoleillées ou de villages pittoresques: en voiture, vous voyagez à votre rythme.

Mais un voyage réussi commence par une bonne préparation. Où faire une pause sur la route? Quelles sont les règles de circulation à respecter? Et que faire en cas de panne?

Pas de panique, grâce à ce guide, vous partirez sans stress et profiterez pleinement de vos vacances.

Dans ce guide, vous découvrirez:

- **Des conseils pour planifier intelligemment son itinéraire:** les meilleures périodes pour voyager et comment éviter les embouteillages.
- **Comment bien préparer son départ:** les règles de circulation, les tarifs des péages et les zones environnementales en France.
 - Procurez-vous un badge de télépéage auprès de Touring pour éviter les embouteillages en France.
 - Saviez-vous que certaines routes à péage françaises n'ont plus de barrières? [Découvrez ici leur fonctionnement: comment payer les péages en flux libre?](#)
- Des conseils pour prendre la route en toute sécurité: que faire en cas de panne et comment Touring vous vient en aide à l'étranger.

Ce guide vous donne toutes les informations nécessaires pour pouvoir explorer, en toute sérénité, les plus belles routes de France.



**Découvrez une
nouvelle étape
sur votre route
vers le Sud.**



Partez à la découverte des Alpes

Pourquoi continuer votre route vers le Sud alors qu'un coin de paradis se trouve déjà sur votre chemin? Faites un petit détour et agrémentez votre voyage d'une pause ressourçante et ensoleillée en montagne dans les Alpes du Sud.

Les Alpes du Sud vous offriront une parenthèse agréable lors de vos vacances en voiture:

- Plus de 300 jours d'ensoleillement par an.
- Des lacs et des rivières de montagne aux eaux rafraîchissantes.
- Des vues panoramiques spectaculaires loin des foules.
- Une infinité d'activités en plein air pour tous les niveaux.

Trois endroits à ne pas manquer

Là où beaucoup de touristes ne font que passer, vous découvrirez des lieux authentiques qui vous permettront vraiment de vous détendre.

1. Découvertes alpines

Montgenèvre, massif des Écrins

À l'est de Lyon, vous pourrez découvrir la montagne sans aucune ascension éprouvante: les télécabines vous emmènent directement au sommet, puis vous redescendez tranquillement à pied.

- **Confort en altitude:** les télécabines vous emmènent vers de magnifiques sentiers de randonnée.
- **Pour les amateurs de cyclisme:** les célèbres cols (du Galibier, du Lautaret et d'Izoard).
- **Unique en son genre:** le Golf International de Montgenèvre (9 trous en France, 9 en Italie).
- **Découverte de la nature:** le Glacier Blanc dans le parc national des Écrins.
- **Culture et histoire:** l'observatoire du Mont Chaberton (3 131 m).

[Découvrez Serre Chevalier, Montgenèvre et le Pays des Écrins!](#)



2. Le paradis de l'eau (Serre-Ponçon et la vallée de l'Ubaye)

Si les plages du littoral sont bondées, ici les eaux claires de montagne offrent une oasis de fraîcheur avec des paysages à couper le souffle.

- Le lac de Serre-Ponçon: 2 800 ha d'eau limpide en plein cœur des montagnes.
- Les lieux familiaux: la plage de Chanterenne, Bois-Vieux et Saint-Vincent-les-Forts.
- Les activités à faire: du paddle, du ski nautique, de la voile et de la planche à voile.
- Pour les amateurs d'aventures: rafting et canyoning dans la vallée sauvage de l'Ubaye.
- Pour une touche surprenante: les villas mexicaines colorées à Barcelonnette.

[Découvrez Serre-Ponçon et la vallée de l'Ubaye!](#)



3. Des montagnes à la côte (Valberg – Nice)

En un peu plus d'une heure, vous passerez des forêts de pins aux palmiers – un dépaysement surprenant qui ajoutera un petit plus à vos vacances.

- **Distance:** à 1 h 15 de route de la mer Méditerranée.
- **Pratique:** combinez baignade dans la mer et randonnée à 2 000 m d'altitude le même jour.
- **À ne pas manquer:** la tyrolienne géante de La Colmiane et le ciel étoilé de Valberg.
- **Pour les cyclistes:** le col de la Bonette (qui culmine à 2 802 m d'altitude et qui est la route la plus haute d'Europe).

[Voyagez des montagnes à la mer!](#)



Les avantages de faire une étape dans les Alpes du Sud

- **Moins de stress:** faites une pause pleine de fraîcheur en montagne lors de votre long trajet.
- **De nouvelles découvertes:** découvrez une autre facette de la France.
- **Un climat doux:** les températures sont plus fraîches en altitude, même pendant l'été.
- **Un environnement calme:** grands espaces, tranquillité et villages de montagne authentiques.
- **Une combinaison parfaite:** randonnée, baignade et culture sont à portée de main.

Donnez à vos vacances en voiture une note de fraîcheur et découvrez pourquoi de plus en plus de personnes préfèrent la montagne. Les Alpes du Sud vous attendent, que ce soit pour une étape ou comme destination de vacances.

Pour plus d'informations: [Alpes-tourisme.com](https://alpes-tourisme.com)



Partez sans stress en voiture électrique dans le Sud et en montagne!

Il est désormais tout à fait possible de partir en vacances dans le sud de la France en voiture électrique, et ce, sans le moindre stress lié à la recharge. Un trajet vers le Sud est non seulement parfaitement réalisable en voiture électrique, mais il offre également une excellente opportunité de profiter du confort de conduite tout en faisant une étape ressourçante dans les Alpes du Sud. Plaisir garanti!

Les avantages pratiques en montagne:

- **Des infrastructures de recharge stratégiques:** de nombreuses bornes de recharge sont installées dans les villages de montagne.
- **Une conduite en montagne économe en énergie:** la récupération d'énergie lors de la décélération dans les descentes permet d'augmenter l'autonomie.
- **Une conduite relaxante:** combinez les arrêts de recharge avec la découverte de lacs et de villages de montagne.

Conseils pour des vacances en voiture électrique:

- Préparez votre trajet avec le calculateur d'itinéraire Touring.
- Vérifiez les options de recharge là où vous logerez.
- Prévoyez différents moyens de paiement pour les bornes de recharge.

[Pour plus d'informations](#)



Préparation et conseils pour la route

Planifiez intelligemment votre voyage

- Les meilleures périodes de départs et retours et les conseils pour éviter les embouteillages.
- Les périodes de forte affluence et les itinéraires alternatifs.



Voyager malin en France

La France est une destination très prisée pour les vacances en voiture. Mais en été, les routes peuvent être saturées. Une bonne planification vous permettra d'éviter les embouteillages et de rendre votre voyage plus agréable. Voici quelques conseils pour atteindre votre destination sans souci.

Quelle est la meilleure période pour partir?

Pour un trajet plus tranquille, mieux vaut éviter les pics d'affluence en juillet et août. Privilégiez les départs en juin ou en septembre pour profiter d'un temps agréable et d'une circulation moins dense. Ou consultez notre [calendrier des prévisions trafic](#) pour éviter les jours avec le plus d'affluence.

Quelles sont les périodes de forte affluence?

Les samedis noirs sont bien sûr à éviter. Les plus gros embouteillages se forment sur l'A6 (Paris - Lyon) et l'A7 (Lyon - Marseille). Préférez, si possible, un départ en semaine. Vous trouverez un aperçu des jours avec le plus d'affluence dans notre [calendrier des prévisions trafic](#).

Se rendre dans le Sud sans stress et sans péages?

Pourquoi se précipiter sur l'autoroute quand on peut aussi rouler tranquillement vers la Méditerranée? Touring a élaboré deux

itinéraires alternatifs pour éviter à la fois les embouteillages et les péages. Idéal pour ceux qui préfèrent voyager par étapes, qui veulent profiter du trajet et qui accordent autant d'importance au voyage qu'à la destination.

- **Alternative 1:** par le Centre-Val de Loire et l'Occitanie
Une route verdoyante et tranquille au cœur de la France qui passe par des villes historiques, des vignobles vallonnés et de charmants villages.
- **Alternative 2:** par la célèbre route nationale 7
Cette route mythique, aussi appelée la « Route des Vacances », vous mène jusqu'à la Côte d'Azur. Parfait pour un road trip nostalgique et plein de caractère.
- **Découvrez les deux itinéraires** et planifiez votre voyage en 4 étapes sur [touring.be](https://www.touring.be)

Conseils pratiques pour l'été:

- Partez tôt le matin ou tard le soir pour éviter la chaleur et les embouteillages.
- Prévoyez suffisamment d'eau et de collations pour la route.
- Faites le plein à temps, car les stations-service sur les autoroutes peuvent être bondées.

Les règles de circulation à connaître et les conditions de conduite

- Les limitations de vitesse et règles de circulation locales.
- Les particularités: vignettes, zones environnementales et caméras de surveillance routière.

Sur la route en France

La France possède l'un des réseaux routiers les plus étendus d'Europe, mais applique des règles de circulation strictes. Une bonne préparation vous permettra d'éviter les amendes et les mauvaises surprises sur la route.

Les limitations de vitesse

- En agglomération: 50 km/h.
- Hors agglomération: 80 km/h (90 km/h sur certaines portions, en fonction de la réglementation locale).
- Routes comportant au moins 2 voies affectées à un même sens de circulation: 90 km/h. 80 km/h pour les camping-cars lourds (> 3 500 kg jusqu'à 12 tonnes).
- Routes à deux chaussées séparées par un terre-plein central: 110 km/h. 100 km/h pour les camping-cars lourds (> 3 500 kg jusqu'à 12 tonnes) et 90 km/h pour les voitures tractant une caravane ou une remorque (combinaison lourde >3 500 kg à 12 tonnes).
- Autoroutes: 130 km/h (110 km/h par temps de pluie, 50 km/h par temps de brouillard lorsque la visibilité est inférieure à 50 mètres). 110 km/h pour les camping-cars lourds (>3 500 kg à 12 tonnes) et 90 km/h pour les voitures tractant une caravane ou une remorque (combinaison lourde >3 500 kg à 12 tonnes).

Les péages

La France dispose d'un vaste réseau d'autoroutes à péage. Le paiement se fait en espèces, par carte de crédit ou avec un badge électronique (télépéage). Sur la plupart des sections, vous devez prendre un ticket lors de votre entrée sur l'autoroute et le garder jusqu'à votre sortie.

- Attention: il existe également des péages en flux libre (Free Flow), sans barrières. Vous passez sous des portiques sans vous arrêter, mais vous devez payer plus tard. Le paiement peut se faire en ligne ou via une application mobile, mais la solution la plus simple reste un badge de télépéage. Celui-ci enregistre votre trajet et vous permet de circuler sans devoir vous arrêter, le paiement s'effectue automatiquement grâce à votre badge électronique.
- Vous voulez en savoir plus? Découvrez comment utiliser facilement le système de péage en flux libre sur [touring.be](https://www.touring.be).

Les zones environnementales et la vignette Crit'Air

La vignette Crit'Air détermine si vous pouvez accéder aux zones à faibles émissions (ZFE). Ce dispositif, initialement limité à quelques villes telles que Paris, Lyon et Grenoble, s'est considérablement étendu ces dernières années. Depuis début 2025, pas moins de 30 nouvelles zones à faibles émissions ont été créées, parmi lesquelles des régions très fréquentées, comme Bordeaux, Avignon et la métropole lilloise.

- Si vous vous rendez dans le sud de la France, vous pouvez donc vous attendre à traverser une zone environnementale.
- En juin 2025, la rédaction a appris que la France avait l'intention de supprimer à terme ses zones à faibles émissions. Mais on n'en est pas encore là: l'utilisation de la vignette Crit'Air est toujours recommandée. Toutes les dernières informations sont disponibles sur [touring.be](https://www.touring.be).

Les caméras de surveillance routière et contrôles

Les détecteurs de radars et avertisseurs de radars intégrés dans les GPS sont interdits. Les appels en mode mains libres sont autorisés, mais tenir un téléphone en main, même à l'arrêt, est strictement interdit et passible d'une amende sévère.

Les règles particulières:

- Il est obligatoire d'avoir un gilet de sécurité réfléchissant et un triangle de signalisation à l'intérieur de la voiture.
- Les porte-vélos ne doivent pas masquer la plaque d'immatriculation ni les feux arrière.
- Il est interdit de porter des écouteurs ou un casque en conduisant.



Comment gagner du temps aux péages en France, en Espagne, en Italie et au Portugal?

Commandez gratuitement votre badge de télépéage via [Touring!](#)

- Paiement automatique aux barrières de péage en France, en Espagne, au Portugal et en Italie.
- Passez sans vous arrêter et évitez les embouteillages.
- Domiciliation mensuelle, pas besoin de sortir votre carte de crédit ou du liquide.

Nouveau en France: les péages sans barrières (flux libre)

Certaines autoroutes françaises utilisent désormais les péages en flux libre, sans barrières ni tickets. Votre passage est enregistré grâce à des caméras et à la lecture de la plaque d'immatriculation. Avec le badge de télépéage Fulli, le prélèvement est automatique et vous n'avez donc plus rien à faire.

Commandez dès maintenant votre badge de télépéage Fulli gratuit sur [Touring!](#)

Prendre la route en toute sécurité

- Quels sont les équipements obligatoires en voiture?
- Comment préparer votre voiture pour les vacances?
- Comment prévoir les pannes et check-list technique avant le départ.

Une bonne préparation est essentielle pour des vacances en voiture sans souci. En vérifiant soigneusement votre véhicule et en emportant tous les documents et équipements requis, vous éviterez les mauvaises surprises sur la route. Vous trouverez ci-dessous tout ce dont vous avez besoin pour bien préparer votre départ.

Quels sont les équipements obligatoires en voiture?

Chaque pays impose en général des équipements obligatoires spécifiques que vous devez toujours avoir. Veillez à respecter les réglementations locales pour éviter les amendes et les problèmes.

En France

Gilet de sécurité fluorescent (pour chaque passager), triangle de signalisation, éthylotests (non obligatoires, mais recommandés), ampoules de rechange (pour les véhicules qui ne sont pas équipés d'ampoules LED) et vignette environnementale (Crit'Air) dans certaines zones.

Comment préparer votre voiture pour les vacances?

Une voiture bien entretenue permet d'éviter les pannes et de prendre la route en toute sécurité. Contrôlez soigneusement votre voiture avant de partir.

Check-up technique avant le départ:

- **Pneus:** vérifiez la profondeur des sculptures (elle doit être d'au moins 1,6 mm, mais nous vous recommandons une profondeur minimale de 3 mm), la pression des pneus et assurez-vous d'avoir une roue de secours ou un kit de réparation. Astuce: utilisez une pièce de €2 pour vérifier l'usure des pneus et emportez éventuellement un mini-compresseur.
- **Liquides:** vérifiez les niveaux de l'huile moteur, du liquide de refroidissement, du liquide de freins et du liquide d'essuie-glace. Faites éventuellement l'appoint.
- **Freins:** testez les freins au préalable et soyez attentifs aux éventuels bruits d'usure.
- **Batterie:** vérifiez l'état de la batterie, surtout si elle a plus de 4 ans. Soyez attentif aux signes d'usure.
- **Éclairages:** testez tous les feux, y compris les feux de brouillard et les feux stop.



Check-list : à vérifier avant le départ

En plus du contrôle technique, il est recommandé de suivre une check-list pour ne rien oublier.

Check-list pour des vacances en voiture sans souci :

- Documents de bord en cours de validité: permis de conduire, certificat d'immatriculation, carte d'assurance, constat européen d'accident.
- Badges ou applications de télépéage: pour passer plus rapidement aux péages en France et en Italie. Commandez dès maintenant un badge de télépéage Fulli gratuit auprès de Touring!
- Un GPS ou des cartes routières comme solution de secours pour la navigation.
- Un double des clés de voiture, à garder dans un endroit sûr.
- Une trousse de premiers secours et un équipement de base pour les urgences.
- Des lunettes de soleil et un pare-soleil pour plus de confort lors des longs trajets.
- De l'eau potable et des collations en suffisance pour la route.
- Un chargeur de téléphone supplémentaire ou un powerbank.
- De l'argent liquide pour les péages, stations-service ou situations d'urgence.
- Cartes bancaires et cartes de crédit activées pour une utilisation à l'étranger.

La bonne assurance voyage: découvrez les différentes formules sur [Touring.be](https://www.touring.be) pour une protection optimale sur la route.



Pannes et assistance dépannage

Que faire en cas de panne?

- Les numéros d'urgence et les procédures locales.
- Que faire si votre voiture doit être remorquée?



Une panne imprévue pendant votre voyage peut être une source de stress, surtout à l'étranger. Il est donc essentiel de connaître les démarches à effectuer et les procédures locales en vigueur.

Les règles générales en cas de panne:

- **Priorité à la sécurité:** garez votre véhicule le plus à droite possible de la chaussée ou sur la bande d'arrêt d'urgence. Allumez les feux de détresse et placez le triangle de signalisation à une distance suffisante derrière votre véhicule pour avertir les autres automobilistes.
- **Quittez le véhicule en toute sécurité:** sortez du côté passager et mettez-vous à l'abri, avec les passagers éventuels, derrière la glissière de sécurité.
- **Portez un gilet de sécurité fluorescent:** il est obligatoire dans de nombreux pays européens et augmente votre visibilité.

Vous tombez en panne en France

- **En dehors de l'autoroute:** appelez Touring pour obtenir de l'aide au 02 233 23 45. Touring vous enverra un patrouilleur.
- **Sur l'autoroute:** appelez d'abord le 17 (services de police) pour que votre véhicule soit remorqué jusqu'au garage le plus proche (la législation française n'autorise pas le dépannage des voitures sur les autoroutes). Une fois votre voiture remorquée, appelez Touring au 02 233 23 45 et nous prendrons le relais.

Où et comment Touring vous vient en aide en France?

- Touring collabore avec un réseau international couvrant plus de 40 pays.
- Dans le Sud de la France (Valence, Toulon, Bordeaux, Montpellier et Avignon), des patrouilleurs belges sont présents sur place en juillet et en août.

Que se passe-t-il après votre appel?

- Un patrouilleur tente de réparer votre véhicule sur place.
- Si nécessaire, votre voiture sera remorquée vers un garage.
- Touring se charge de la suite des opérations avec ses partenaires locaux. Seuls les frais des pièces de rechange restent à votre charge.
- Important: vous n'avez pas à payer les services de remorquage locaux, car Touring les rembourse directement.



Que faire si votre voiture doit être remorquée?

Après l'intervention du dépanneur officiel, votre véhicule est remorqué vers un endroit sûr. À partir de là, vous pouvez contacter votre propre service d'assistance, comme Touring, pour demander de l'aide.

Assistance dépannage Touring: prenez la route en toute tranquillité

- Les avantages d'une assurance assistance.
- Comment Touring vous vient en aide en France?

Une assurance assistance fiable est indispensable pour voyager l'esprit tranquille. Touring propose de nombreuses formules de dépannage pour vous venir en aide en Belgique et à l'étranger.

Les avantages d'une assurance assistance :

- **Une disponibilité 24/7:** peu importe l'heure, en cas de panne ou d'accident, vous pouvez compter sur une assistance.
- **Un dépannage sur place:** les petits problèmes sont résolus immédiatement pour vous permettre de reprendre rapidement la route.
- **Des services de remorquage:** si nécessaire, votre véhicule est remorqué vers un garage ou jusqu'à votre domicile.
- **Un véhicule de remplacement:** en cas d'immobilisation prolongée, vous bénéficiez d'un véhicule de remplacement pour poursuivre votre route.
- **Une assistance médicale:** en plus de l'assistance pour votre véhicule, Touring offre également une assistance médicale pour vous et votre famille pendant votre voyage.





Comment Touring vous vient en aide en France:

Dépannage et remorquage: Touring propose des services de dépannage et de remorquage 24/7 partout en Europe, quel que soit l'âge de votre véhicule.

Rapatriement: si votre véhicule ne peut pas être réparé sur place dans un délai de 3 jours, Touring organise le rapatriement de votre véhicule et de ses occupants vers la Belgique.

Véhicule de remplacement: si vous devez faire réparer votre voiture, vous pouvez bénéficier d'un véhicule de remplacement jusqu'à 15 jours par an, afin de poursuivre votre voyage sans soucis.

Assistance médicale: avec l'option Assurance Voyage, Touring vous offre une assistance médicale dans le monde entier pour vous et votre famille, qui inclut le remboursement illimité des frais médicaux et de rapatriement, sans franchise.

Touring est toujours à vos côtés

Grâce à ce guide digital, vous partirez l'esprit tranquille et profiterez pleinement de vos vacances en voiture en France.

Et Touring sera toujours là pour vous.

En cas de panne, notre assistance dépannage vous permet de reprendre la route rapidement. De la réparation immédiate sur place à la mise à disposition d'un véhicule de remplacement, nous nous occupons de tout.

Et grâce à notre assistance médicale, vous bénéficiez également des meilleurs soins en cas d'urgence, sans avoir à vous soucier des frais ou des démarches administratives.

Prenez la route en toute tranquillité avec Touring

- Une assistance 24/7 partout en Europe: où que vous soyez, vous pouvez toujours obtenir de l'aide.
- Un dépannage sans tracas: avec une intervention rapide sur place ou un remorquage vers le garage le plus proche.
- Un véhicule de remplacement et/ou un rapatriement: votre voyage ne s'arrête pas en cas de panne ou d'accident.
- En option: une assistance médicale pour vous et votre famille, la garantie d'une tranquillité d'esprit, où que vous soyez et à tout moment.

Découvrez nos formules de dépannage et notre assurance voyage sur [Touring.be](https://www.touring.be) et trouvez l'assistance qui vous correspond!



Prenez la route
en toute sérénité!

Touring.be